

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

6

День

06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	биточки,котлеты с соусом сметанным с луком	100\20	32.00	148	10	11	7
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10.00	60	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		203	макароны отварные с маслом	150	14.00	205	6	6	32
		101	икра кабачковая консервированная	60	13.00	62	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми(горох)	200		134	5	4	18
	2 блюдо	289	рагу с птицей	200		252	15	14	17
	гарнир								
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200		113	0	0	27
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М.о. директора *М.Е. Жамуланова*

